

# JÍDELNÍ LÍSTEK ČERVENEC 2024

## 1. TÝDEN

## 2. TÝDEN

**Pondělí** Kuřecí vývar s kapáním a zeleninou  
**01/7** I. Pečená plec na kmíně s rýží  
II. Zapečené těstoviny s kuřecím masem, smetanou a sýrem  
III. Smažený vepřový řízek "naruby" se šťouchanými bramborami, hořčicí a cibulí

**Úterý** Kulajda  
**02/7** I. Rybí filé s bramborovou kaší a kyselou okurkou  
II. Vepřové na paprice s domácím houskovým knedlíkem  
III. Tortilla s trhaným vepřovým masem, pečenou paprikou, cibulkou, kukuřicí a sýrem

**Středa** Frankfurtská  
**03/7** I. Znojemská vepřová plec s rýží  
II. Kuřecí stripsy, pečené brambory a chilli dip  
III. Zeleninový salát s živáňským kuřecím masem a opečeným toastem

**Čtvrtek** Česnečka s bramborem a kroupami  
**04/7** I. Kuřecí kung pao s jasmínovou rýží  
II. Buřty na pivo, selský chléb  
III. Kuřecí špíz s cibulí a sýrem, vařené brambory, domácí tatarská omáčka

**Pátek** Státní svátek  
**05/7**

**Pondělí** Hovězí vývar s kapáním  
**08/7** I. Boloňské špagety sypané sýrem  
II. Francouzské brambory se zelným salátkem  
III. Pikantní masová směs s bramboráčky

**Úterý** Staročeské kyselo  
**09/7** I. Hovězí maso v koprové omáčce s domácím houskovým knedlíkem  
II. Smažené žampiony s vařenými bramborami a domácí tatarskou omáčkou  
III. Fusilli s pestem ze sušených rajčat, grilovaným kuřecím prsíčkem a sýrem grana padano

**Středa** Gulášovka  
**10/7** I. Krůtí nudličky na pórku a slanině s jasmínovou rýží  
II. Smažený sýr s vařenými bramborami a domácí tatarskou omáčkou  
III. Trhané vepřové maso s BBQ omáčkou a pečeným bramborem

**Čtvrtek** Slepíčí vývar s nudlemi  
**11/7** I. Moravský vrabec se zelím a variací knedlíků  
II. Zeleninový karbanátek s hořčicí a cibulí, pečené brambory  
III. Hermelín v listovém těstě s listovým salátkem a dresinkem

**Pátek** Hrášková  
**12/7** I. Srbské rizoto sypané sýrem  
II. Buchtičky se šodó  
III. Smažený mix - kuřecí a vepřový řízeček, camembertový trojhránek, hranolky, domácí tatarská omáčka

### 3. TÝDEN

- Pondělí** Čočková  
**15/7** I. Vepřová kotleta v cikánské omáčce s rýží  
II. Linguine v jemné špenátové omáčce s kuřecími kousky a jarní cibulkou  
III. Smažená vepřová kapsa s cibulí a slaninou, pečené brambory, hořčicový majonézový dip
- Úterý** Francouzská  
**16/7** I. Hovězí guláš s domácím houskovým knedlíkem a cibulí  
II. Pečené kuřecí stehno s rýží  
  
III. Salát Caesar s grilovaným kuřecím prsíčkem, krutony a parmazánem
- Středa** Bramboračka  
**17/7** I. Vepřový řízek s bramborovým salátem  
II. Špagety aglio olio se slaninou, chilli papričkou a sýrem grana padano  
III. Kuřecí plátek na restovaných fazolkách na česneku s pečenými bramborami
- Čtvrtek** Hovězí vývar s nudlemi a zeleninou  
**18/7** I. Šunkofleky s kyselou okurkou  
II. Segedínský guláš s domácím houskovým knedlíkem  
III. Tymiánový kuřecí steak na grilované zelenině, šťouchané brambory
- Pátek** Rajská  
**19/7** I. Hrachová kaše s uzeným masem, kyselou okurkou a cibulkou  
II. Holandský řízek s bramborovou kaší a kyselou okurkou  
III. Těstoviny linguine s petrželovým pestem, kuřecími kousky a sýrem gran moravia

### 4. TÝDEN

- Pondělí** Hrachovka  
**22/7** I. Vepřové rizoto sypané sýrem, kyselá okurka  
II. Club sandwich s kuřecím masem, hranolky  
III. Grilované kuřecí kousky s tzatziki a pečenými bramborami
- Úterý** Hovězí vývar s nudlemi a zeleninou  
**23/7** I. Hovězí svíčková na smetaně s domácím houskovým knedlíkem a brusinkami  
II. Houbové karbanátky s bramborovou kaší, ovocný kompot  
III. Červená čočka na kari s kuřecím masem, kokosovým mlékem a jasmínovou rýží
- Středa** Gulášovka  
**24/7** I. Záhorácký závitok s domácím houskovým knedlíkem  
II. Játra na cibulce s rýží  
III. Kuřecí prso zapečené s rajčaty a parmazánem, pečené brambory
- Čtvrtek** Žampionová  
**25/7** I. Plněné papriky mletým masem v rajské omáčce s domácím houskovým knedlíkem  
II. Kuřecí plátek s broskví, šunkou a sýrem, vařené brambory, tatarská omáčka  
III. Lasagne v rajčatové omáčce s mletým masem, bešamelem a sýrem
- Pátek** Cibulačka  
**26/7** I. Kuřecí řízek s domácím bramborovým salátem  
II. Čočka na kyselo s párkem, kyselou okurkou a smaženou cibulkou  
III. Zapečené žampiony s kuskusem, slaninou a sýrem, tvarohový dip, vařené brambory
- 
- Pondělí** Hovězí vývar s játrovou rýží, nudlemi a zeleninou  
**29/7** I. Kuřecí kari s jasmínovou rýží s pórkem a koriandrem  
II. Mletý řízek s bramborovou kaší a kyselou okurkou  
III. Přírodní kuřecí kapsa s listovým špenátem a sušenými rajčaty, bazalková majonéza, pečené brambory
- Úterý** Čínská  
**30/7** I. Vepřová plec v houbové omáčce s domácím houskovým knedlíkem  
II. Těstovinový salát s mozzarellou, olivami, kapary a kuřecím prsíčkem  
III. Tortilla s kuřecími stripsy, salátovou okurkou, slaninou a sýrem
- Středa** Frankfurtská  
**31/7** I. Rozlitaný španělský ptáček s rýží  
II. Kynuté lívance s povidly a tvarohem, sypané skořicovým cukrem