

POLEDNÍ MENU LEDEN 2024

1. TÝDEN

- Úterý** Hovězí vývar s nudlemi a zeleninou
02/1 I. Kuřecí plátek s fazolkami a petrželovým bramborem
II. Dlouze pečená marinovaná plec na česneku s rýží
III. Lehký těstovinový salát s kuřecím masem, polníčkem a kukuřicí

- Středa** Bramboračka
03/1 I. Vepřová pečeně s houskovým knedlíkem a červeným zelím
II. Kuřecí rizoto sypané sýrem, kyselá okurka
III. Tortilla plněná grilovaným kuřecím prsíčkem, čedarem, opečenou cibulkou a salátovou okurkou

- Čtvrtek** Kulajda
04/1 I. Těstoviny penne v omáčce s nivou a kuřecími kousky
II. Přírodní plátek na houbách s rýží
III. Smažený kuřecí špíz s klobásou a cibulí, vařené brambory, tatarská omáčka

- Pátek** Hovězí vývar s nudlemi a zeleninou
05/1 I. Hovězí znojemská pečeně s houskovým knedlíkem
II. Kuřecí stripsy s bylinkovým dipem, pečené brambory
III. Pečené koleno, hořčice, křen, zelný salát, kyselá okurka, domácí chléb

2. TÝDEN

- Pondělí** Brokolicová
08/1 I. Smažený sýr, vařené brambory, domácí tatarská omáčka
II. Boloňské špagety sypané sýrem
III. Kuřecí nudličky s opečenou slaninou, pórkem a žampiony, americké brambory

- Úterý** Čínská
09/1 I. Vepřové výpečky, špenát, domácí bramborový knedlík
II. Čočka na kyselo s opečenou klobásou, kyselou okurkou a cibulkou
III. Žampionové rizoto s bílým vínem a kuřecím masem, sypané sýrem grana padano

- Středa** Gulášovka
10/1 I. Kuskus s kuřecími kousky a zeleninou (kukuřice, hrášek, paprika, ...)
II. Holandský řízek s bramborovou kaší, ovocný kompot
III. Bageta plněná kuřecími stripsy s bylinkovou majonézou a salátem

- Čtvrtek** Hovězí vývar s játrovou rýží a nudlemi
11/1 I. Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, houskový knedlík
II. Smažené žampiony s vařenými bramborami a tatarskou omáčkou
III. Kuřecí medailonky s brusinkovou omáčkou, pečené brambory

- Pátek** Hrachová
12/1 I. Zapečené těstoviny s kuřecím masem, smetanou a sýrem
II. Hovězí guláš s domácím houskovým knedlíkem
III. Řízek naruby s vařenými bramborami a tatarskou omáčkou

3. TÝDEN

- Pondělí** Kuřecí vývar s kapáním a zeleninou
15/1 I. Zapečené brambory s vařeným vejcem, okurkou a uzeným
II. Vepřové rizoto sypané sýrem, kyselá okurka
III. Kuřecí kapsa se šunkou a nivou s pečenými bramborami a tatarskou omáčkou
- Úterý** Staročeské kyselo
16/1 I. Bratislavská vepřová plec s domácím houskovým knedlíkem
II. Mletý řízek s bramborovou kaší a kyselou okurkou
III. Linguine ve smetanové houbové omáčce s kuřecími kousky
- Středa** Frankfurtská polévka
17/1 I. Játra na slanině s rýží
II. Žebírko po srbsku s vařenými bramborami
III. Kuřecí plátek s broskví, šunkou a sýrem, pečené brambory
- Čtvrtek** Hovězí vývar s nudlemi a zeleninou
18/1 I. Moravský vrabec se zelím a domácím bramborovým knedlíkem
II. Chilli con carne s domácím chlebem
III. Kuřecí plátek s máslovou zeleninou, americké brambory
- Pátek** Bramboračka
19/1 I. Bavorské vdolečky s povidly a tvarohem
II. Přírodní vepřový plátek s rýží
III. Kuřecí steak s parmazánovou krustou, šťouchané brambory

4. TÝDEN

- Pondělí** Fazolová polévka
22/1 I. Pečeně špikovaná klobásou a vejcem s rýží
II. Kuřecí řízek s vařenými bramborami a kyselou okurkou
III. Zapečená krkovice s nivou, cibulí a smetanou, vařené brambory
- Úterý** Hovězí vývar s celestinskými nudlemi
23/1 I. Vepřový řízek s bramborovým salátem
II. Smetanové špagety sypané slaninou a parmazánem
III. Kuřecí steak v jogurtové marinádě, hranolky
- Středa** Zelňačka
24/1 I. Kynuté povidlové buchty
II. Katův šleh s rýží
III. Burger s trhaným vepřovým masem a salátem coleslaw
- Čtvrtek** Čočková
25/1 I. Hovězí pečeně ve svíčkové omáčce s houskovým knedlíkem a brusinkami
II. Přírodní vepřový plátek s cibulovou salsou, šťouchané brambory
III. Bramborové noky s listovým špenátem, sušenými rajčaty, kuřecím masem a sýrem grana padano
- Pátek** Hrášková
26/1 I. Špagety se sýrem Cottage, slaninou a žampiony
II. Pikantní masová směs s rýží
III. Vepřový Cordon Bleu s vařenými bramborami a domácí tatarskou omáčkou
-
- Pondělí** Kuřecí vývar s nudlemi a zeleninou
29/1 I. Pečené plecko v marinádě z bylinek a česneku, bramborová kaše s osmaženou cibulkou
II. Špekáčky na černém pivě s paprikou a domácím chlebem
III. Čínské nudle s restovanou zeleninou a vepřovým masem
- Úterý** Kulajda
30/1 I. Kapustové karbanátky s mletým masem, hořčicí a cibulí, vařené brambory
II. Hovězí maso v koprové omáčce s domácím houskovým knedlíkem
III. Cmunda po kaplicku
- Středa** Zelňačka
31/1 I. Čevabčiči s vařenými bramborami, hořčicí a cibulí
II. Šunkofleky, ovocný kompot
III. Kuřecí kapsa plněná šunkou a sýrem, vařené brambory, tatarská omáčka